

「日本式アンチエイジング講座」の開催

平成29年1月20日
在瀋陽日本国総領事館
在大連領事事務所

1月13日、沙河口区の万和祥茶楼にて、日中美容健康専門家の東優妃先生を講師に迎え、「日本式アンチエイジング」の概念と理論を紹介する特別講座を開催しました。

急速な経済発展を遂げ、高齢化社会を迎えようとしている中国では、健康や美容についての関心がますます高まり、長寿国である日本の健康法や美容法にも注目が集まっています。こうしたニーズを踏まえ、本講座では、食事、医療、運動、美容、精神など、総合的な角度から内在的な美しさと外在的な美しさを同時に追求する「日本式アンチエイジング」の考え方を紹介しました。

本講座には普段から美容や健康に関心を持つ約30名の方が参加し、東講師の語るアンチエイジングの理論に耳を傾けました。東講師は、「寿命」と「健康寿命」の違いなどを参加者に対し分かりやすく説明し、また、身体のゆがみや問題点等をチェックできるいくつかの運動を参加者に教え、全員が椅子から立ち上がり当該運動を実践し、自身の健康状態を確認しました。

美容、医療、スポーツ、栄養学などあらゆる分野に精通する東講師のお話は非常に新鮮で説得力があり、参加者は真剣な表情で講座に聞き入っていました。今後もより多くの大連市民に対して日本の医療技術や美容法、健康法などを紹介していきたいと思えます。

別添写真：1月13日 日本式アンチエイジング講座（於：万和祥茶楼）

会場全体の様子



日中美容健康研究家 東優妃講師



講座の様子①



講座の様子②



講座終了後、参加者からの質問に答える東講師



講座の様子③

