

举办日式抗衰老讲座

2017年1月20日
日本国驻沈阳总领事馆
常驻大连领事办公室

1月13日，领事馆办公室邀请日中美容健康专家东优妃女士在沙河口区万和祥茶楼举办了一次“日式抗衰老”理念的特别讲座。

随着经济高速发展，中国迎来老龄化问题的考验。目前在中国，更多人关心健康、美容领域，而长寿国日本的保健方法、美容理念也备受关注。因此，本次讲座根据需求为嘉宾介绍了从饮食、医疗、运动、美容、内在精神等综合角度全面提升内在美和外在美的“日式抗衰老”理念。

关心保健和美容领域的30名嘉宾，参加了本次活动并认真学习了东老师的抗衰老讲座内容。东老师用易懂的图表介绍了“寿命”和“健康寿命”的区别等，还跟现场来宾互动，通过动作示范及分析不同人的不同身体反应，有针对性地判断了身体健康状况。

精通美容、医疗、运动、以及营养学的东优妃讲师的讲座内容形式新颖并兼具说服力，参加讲座的各位认真领会了讲师的健康理念。今后本领事馆办公室会为大连市民创造更多了解日本医疗技术和美容方法的机会。

现场照片 日式抗衰老讲座（万和祥茶楼）

活动现场全貌



日中美容健康专家 东优妃女士



讲座现场①



讲座现场②



讲座结束后接受来宾提问



讲座现场③

